



## REGULAMENTO

- 2026 -

*“Uma Celebração do Desporto e da Comunidade”*

No dia 13 de junho de 2026, pelas 21h00, realizar-se-á a **CORRIDA URBANA®**, com **partida e meta na Avenida Doutor Belchior Cardoso da Costa, em Santa Maria da Feira (Aveiro)**.

40°55'37.0"N 8°32'31.1"W

[maps.app.goo.gl/rwEiHksW8hJmXLiL6](https://maps.app.goo.gl/rwEiHksW8hJmXLiL6)

O evento é **organizado pela Associação Obra do Frei Gil, em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e com o apoio da Run4Feira.**

A **CORRIDA URBANA®** é um **Trail Urbano noturno** que alia o **desporto ao ar livre** com uma **forte componente cultural e patrimonial.**


Esta iniciativa de **desporto recreativo e de sensibilização**, aberta a toda a comunidade, tem como propósito **promover a prática regular de atividade física, o convívio entre participantes e a adoção de estilos de vida saudáveis**, valorizando o **prazer de participar** em vez da competição ou dos resultados.

O **percurso urbano** da **CORRIDA URBANA®** permitirá aos participantes **explorar as ruas e avenidas da cidade**, passando por **locais emblemáticos** que combinam **história, cultura e identidade local**, proporcionando uma experiência única e envolvente.

#### A-Z

 Castelo


 Claustro do Convento dos Lóios

 Escola EB 2, 3 Fernando Pessoa

 Estádio Marcolino Castro

 Grutas


 HMC Sports

 Igreja da Misericórdia

 Igreja Matriz

 Inatel

 Pavilhão Municipal da Lavandeira

 Quinta do Castelo

Com o cair da noite, as luzes da cidade e a atmosfera vibrante das ruas conferem ao evento um **carácter especial e inspirador**, transformando a prática desportiva numa **viagem de descoberta e partilha**.

A **CORRIDA URBANA®** é uma atividade **sem carácter competitivo**, centrada na **experiência, na diversão e no convívio**. Pretende **fomentar o gosto pelo desporto** enquanto prática de lazer e de bem-estar físico e mental, **sensibilizando a população** para a importância da **atividade física regular** na **prevenção de doenças** e na **melhoria da qualidade de vida**.

O evento reforça valores como a **amizade, o respeito, a ajuda e o espírito de grupo**, convidando **famílias, escolas, associações e grupos informais** a participar, num ambiente de **inclusão e celebração comunitária**.

A **inscrição é obrigatória** e tem um valor, destinado exclusivamente à **cobertura de custos logísticos, de segurança e materiais**. Cada participante inscrito recebe um **kit de participação**, que reflete o **carácter simbólico** da iniciativa.

A organização **assegura o cumprimento de todas as normas legais** aplicáveis aos eventos desportivos de carácter recreativo, garantindo **segurança, acessibilidade e bem-estar** a todos os participantes.

A **CORRIDA URBANA®** representa, assim, uma **celebração do desporto, da cidade e da comunidade**, onde o mais importante **não é vencer, mas participar, sorrir e viver momentos únicos** em contacto com a **cultura e o património urbano** de Santa Maria da Feira.

## I. HORÁRIOS

HORÁRIO	PROVA	DISTÂNCIA
21h00	Corrida	10 km
21h30	Caminhada	6 km

## II. KIT DE PARTICIPANTE

T-Shirt Técnica de Running  
Medalha Finisher  
Saco TNT de Alças  
Seguro + Dorsal  
Cronometragem + Chip<sup>1</sup>  
Garrafa de Água + Madalena + Peça de Fruta

a) As imagens dos itens que constituem o Kit de Participante nas redes sociais e no site oficial da **CORRIDA URBANA®** são meramente ilustrativas, podendo existir variação de modelos, cores e layouts de acordo com a necessidade da organização da **CORRIDA URBANA®**.

b) Os itens do Kit de Participante poderão sofrer alterações em função de disponibilidade.

---

<sup>1</sup> Corrida

### III. PRÉMIOS CORRIDA

a) Geral da corrida da **CORRIDA URBANA®**, valores em cartão Pingo Doce - Hiper Santa Maria da Feira e não podem ser trocados por dinheiro.

	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu + 50€	Troféu + 50€
2º	Troféu + 40€	Troféu + 40€
3º	Troféu + 30€	Troféu + 30€
4º	Troféu + 20€	Troféu + 20€
5º	Troféu + 10€	Troféu + 10€

b) Escalões da corrida da **CORRIDA URBANA®**.

	MASCULINO				FEMININO			
	J/S	40+	50+	60+	J/S	40+	50+	60+
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

c) Por Equipas da corrida da **CORRIDA URBANA®** (ordem inversa à soma dos lugares das primeiras três participantes).

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

d) Equipas com maior número de participantes inscritos na caminhada e na corrida (soma dos dois) da **CORRIDA URBANA®**.

<b>1º</b>	Troféu
<b>2º</b>	Troféu
<b>3º</b>	Troféu

## IV. INSCRIÇÕES

### INSCRIÇÃO PREMIUM

( Camisola Oficial Premium + Inscrição + Kit Completo )

*Corte*  
MASCULINO



*Corte*  
FEMININO



DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
ATÉ ESGOTAR	<b>23,70€</b> ( inscrição individual ou em equipa online )	

## INSCRIÇÃO NORMAL

( Inscrição + Kit Completo )

DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
De 4 a 5 ABRIL	<b>10,00€</b> (inscrição individual)	<b>8,00€</b>
De 6 a 26 ABRIL	<b>11,00€</b> (inscrição individual)	<b>8,50€</b>
	<b>10,00€</b> (inscrição equipa)*	
De 27 ABRIL a 17 MAIO	<b>12,00€</b> (inscrição individual)	<b>9,00€</b>
	<b>11,00€</b> (inscrição equipa)*	
De 18 MAIO a 7 JUNHO	<b>13,00€</b> (inscrição individual)	<b>9,50€</b>
	<b>12,00€</b> (inscrição equipa)*	
De 8 a 10 JUNHO	<b>15,00€</b> (inscrição individual)	<b>10,00€</b>
	<b>14,00€</b> (inscrição equipa)*	

\*para formar equipa são necessários no mínimo 10 elementos na corrida

a) As Inscrições são limitadas a 3.000 (três mil) participantes.

b) Na corrida da **CORRIDA URBANA®** podem participar a nível individual e/ou inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

c) A participação na corrida da **CORRIDA URBANA®** é aberta a todos, desde que tenham 18 anos ou mais.

d) Na caminhada da **CORRIDA URBANA**, os menores de 18 anos só podem participar se estiverem acompanhados por um adulto.

e) Todos os interessados em participar na corrida ou na caminhada da **CORRIDA URBANA®** têm que fazer as inscrições através do site oficial da **CORRIDA URBANA®**.

**f)** As inscrições realizadas dispõem de 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam automaticamente canceladas.

**g)** As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de inscritos. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.

**h)** A organização não solicita o tamanho da T-Shirt Técnica de Running pretendido no momento que se efetua a inscrição.

**i)** A T-Shirt Técnica de Running que consta no kit é de manga curta, se optar por uma T-Shirt Técnica de Running de manga comprida acresce 2,37€ ao valor da inscrição.

**j)** A cor da T-Shirt Técnica de Running que consta no kit, de manga curta, pode não corresponder à cor anunciada, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

**k)** A cor da T-Shirt Técnica de Running de manga comprida, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

**l)** Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

**m)** No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, para [geral@corridaurbana.com](mailto:geral@corridaurbana.com). Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

**o)** O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico para [geral@corridaurbana.com](mailto:geral@corridaurbana.com), através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição.

**p)** A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

## V. ENTREGA DOS KITS DE PARTICIPANTE

a) Documentação necessária para levantamento dos Kits de Participante:

- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (*Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte*).

b) A distribuição dos Kits de Participante será feita em horário e local a designar pela organização nas redes sociais e no site oficial da **CORRIDA URBANA®**.

c) Não serão entregues Kits de Participante em nenhum outro momento para além dos designados nas alíneas b) do ponto V.

d) O stock das T-Shirts Técnicas de Running é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá à participante um tamanho alternativo.

e) Em caso de rutura total do stock das T-Shirts Técnicas de Running, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva T-Shirt Técnica de Running aos participantes.

## VI. INFORMAÇÕES GERAIS

a) Os participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

b) Por motivos de segurança, é obrigatório o uso frontal ou lanterna durante toda a duração do Trail Curto, Trail Longo e da Caminhada. Os participantes que não cumprirem esta norma poderão ser impedidos de iniciar a prova ou desclassificados. A Caminhada da **CORRIDA URBANA®** não tem carácter competitivo, não existindo classificação nem tempos oficiais, sendo o dorsal utilizado exclusivamente para efeitos de controlo logístico e de segurança.

c) É obrigatório o uso do dorsal tanto na corrida como na caminhada da **CORRIDA URBANA®**. Quem não tiver o dorsal visível no peito, será convidada a abandonar o percurso.

**d)** Sem dorsal, não terão acesso ao abastecimento líquido durante nem no final da **CORRIDA URBANA®**.

**e)** No final, apenas os participantes que apresentarem o dorsal terão acesso ao funil de chegada para receber a Medalha Finisher.

**f)** Haverá pontos de controlo ao longo do percurso para garantir a segurança de todos os participantes.

**g)** O participante, ao efetuar a inscrição, beneficia de um seguro de acidentes pessoais válido durante a realização do evento. O seguro funciona em regime de reembolso das despesas médicas suportadas pelo participante, desde que devidamente comprovadas, até ao limite do capital seguro contratado. Para efeitos de validação do sinistro, é obrigatório o envio à seguradora de toda a documentação clínica relevante, nomeadamente prescrições médicas, relatórios clínicos com referência expressa ao sinistro e relatórios de exames complementares de diagnóstico, bem como a respetiva atualização sempre que aplicável.

**h)** Em caso de sinistro, o participante deverá contactar a organização, a fim de que esta promova o devido encaminhamento junto da seguradora, devendo a respetiva participação ser efetuada no prazo máximo de 5 (cinco) dias úteis após a ocorrência.

**i)** Compete exclusivamente à seguradora a averiguação dos factos apresentados e a decisão sobre o deferimento ou indeferimento do pedido de ativação do seguro, nos termos da apólice contratada.

**j)** A apólice funciona em regime de reembolso. O participante deverá proceder ao pagamento direto das despesas à entidade prestadora de cuidados de saúde e, posteriormente, enviar à seguradora a respetiva fatura e comprovativo de pagamento. Apenas após a receção destes documentos poderá ser processado o reembolso, nos termos e limites contratados.

**k)** Não se encontram cobertas pela apólice as despesas ou perdas decorrentes de perda salarial resultante de baixa médica.

**j)** Na corrida da **CORRIDA URBANA®** compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os participantes que desrespeitarem o percurso.

**k)** Os juízes da prova são da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

**l)** Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go, através de chip - sistema eletrónico de deteção que se encontra no dorsal. Todos os participantes inscritos na corrida e na caminhada da **CORRIDA URBANA®** devem utilizar obrigatoriamente o dorsal fornecido no Kit do Participante.

**O dorsal é de uso pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal do tronco (peito), de forma totalmente visível, sem estar dobrado ou coberto, conforme estipulado na Regra 5.5 das Competition Rules da World Athletics.** Esta colocação é essencial, uma vez que o chip de cronometragem se encontra colado no próprio dorsal, sendo necessário para garantir o correto registo do tempo de cada participante. A utilização indevida do dorsal poderá levar à desclassificação do participante.



**m)** A cronometragem efetuada no Trail Curto e no Trail Longo tem carácter meramente informativo, não tendo qualquer valor federativo, classificativo oficial ou efeito para rankings nacionais ou internacionais.

**n)** Os elementos de fixação do dorsal ao equipamento não serão fornecidos pela organização.

**o)** Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da organização. Nestes casos, a organização informa os inscritos o mais atempadamente possível.

**p)** Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos inscritos.

**q)** Ao participar no evento, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

**r)** Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

s) Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

t) A organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, através de email.

## **VII. Contacto**

[geral@corridaurbana.com](mailto:geral@corridaurbana.com)

## **VIII. Site Oficial**

[www.corridaurbana.com](http://www.corridaurbana.com)

## **IX. Facebook**

[www.facebook.com/corridasurbanas](http://www.facebook.com/corridasurbanas)

## **X. Instagram**

[www.instagram.com/corridaurbana.feira](http://www.instagram.com/corridaurbana.feira)